



Check list

Maternidade Unimed



Documentos

Mãe

- Documento de identidade e CPF (doc. físico para certidão de nascimento);
- Carteirinha do convênio (se aplicável);
- Carteirinha do pré-natal;
- Cartão SUS (para preenchimento de DNV);
- Certidão de casamento (doc. físico para certidão de nascimento).

Acompanhante

- Documento de identidade e CPF.

Itens Pessoais

Mãe

- Top com alças largas (para trabalho de parto);
- Camisola para amamentação (aberta na frente) e sutiãs para amamentação com alças largas;
- Calcinhas confortáveis;
- Chinelo antiderrapante;
- Pijama confortável (preferencialmente com botões na frente);
- Roupão;
- Roupas para alta hospitalar.
- **Artigos de higiene pessoal:**
- Sabonete, shampoo e condicionador de sua preferência;
- Absorvente pós-parto;
- Escova de dentes e creme dental;
- Escova e prendedor de cabelo;

Atenção: não esqueça do seu carregador de celular.

Acompanhante

- Roupas confortáveis;
- Chinelo;
- Travesseiro e uma manta;
- Produtos de higiene pessoal.

Recém Nascido

- Primeira roupa do RN e roupa para saída da maternidade;
- 3 macacões;
- 3 Body;
- 3 Calças;
- 3 Pares de meias;
- 1 Casaco e touca (se for inverno);
- Cueiro;
- Cobertor;
- Toalha de banho e toalha de boca para o bebê;
- Pacote de fraldas;
- Creme preventivo de assaduras;
- Lenços umedecidos;
- Escovinha macia para cabelo;
- Cotonete.

